

Dott.ssa Francesca Visani

Psicologa - Psicoterapeuta
Cell. 3474742046

Curriculum Vitae

Nata a Forlì il 3 giugno 1972.

Dopo avere conseguito la maturità Classica si è iscritta al Corso di Laurea in Psicologia presso l'Università di Bologna. Si è laureata con votazione 110/110 con lode, il 21 marzo 1997, discutendo la tesi sperimentale "Disturbi del Comportamento Alimentare e Obesità", relatore Chiar.mo Prof. Glauco Carloni.

Ha svolto il tirocinio post-lauream dal 15 settembre 1997 al 14 marzo 1998 presso l'Unità di Malattie del Metabolismo e Disturbi del Comportamento Alimentare e dal 15 marzo 1998 al 14 settembre presso l'Unità di Neuropsichiatria Infantile, site entrambe nel Policlinico S.Orsola di Bologna.

Ha poi sostenuto l'esame di stato e ha ottenuto l'abilitazione alla professione di Psicologo Clinico iscrivendosi all'Albo Professionale dell'Emilia Romagna (n. 2183) nel luglio 1999.

Dal settembre 1996 al dicembre 1999: ha svolto un periodo di frequenza volontaria nell'Unità Operativa di Malattie del Metabolismo e Disturbi del Comportamento Alimentare, diretta dal Prof. Nazario Melchionda, afferente al Dipartimento di Medicina Interna e Gastroenterologia, presso il Policlinico S. Orsola di Bologna.

Dal 1999 al 2000 ha svolto attività libero professionale come psicologa nell'ambito della terapia dei Disturbi del Comportamento Alimentare presso l'ambulatorio privato del Prof. N. Melchionda a Bologna.

Dal settembre 1999 ha svolto funzioni di Tutor per il tirocinio post-laurea di Psicologia presso l'U.O. di Malattie del Metabolismo e Disturbi del Comportamento Alimentare presso il Policlinico S. Orsola di Bologna.

Nel 1999 si è iscritta alla Scuola di specializzazione in Psicoterapia Cognitivo Costruttivista (CESIPc) a Firenze e ha frequentato quattro anni di corso svolgendo il tirocinio al Policlinico S.Orsola. Nel dicembre del 2013 ha conseguito il diploma di specializzazione in psicoterapia sostenendo e superando l'esame finale della scuola di specializzazione in psicoterapia cognitiva ad indirizzo costruttivista del Centro Studi in Psicoterapia Cognitiva riconosciuta dal M.U.R.S.T. con D.M. del 31.12.1993 con la votazione di 50/50 e Lode.

Dal gennaio 2000 al luglio 2009 ha svolto una collaborazione continuativa con la U.O. di Malattie del Metabolismo del Policlinico S.Orsola in regime di assunzione libero professionale. Nell'espletamento della propria attività professionale ha condotto i gruppi di terapia cognitivo-comportamentale per il Disturbo Da Alimentazione Incontrollata e per l'Obesità. Ha attuato e coordinato l'attività relativa alla diagnosi dei Disturbi del Comportamento Alimentare, ed ha effettuato percorsi individuali di tipo psicologico e psicoeducazionale per il trattamento di Anoressia Nervosa, Bulimia Nervosa, Disturbo Da Alimentazione Incontrollata e Obesità.

Dal giugno 2007 ad aprile 2011 ha svolto attività libero professionale presso il Centro di Psicologia Maieutiké a Bologna.

Dal settembre 2009 svolge attività ambulatoriale, a regime libero professionale, nella terapia dei Disturbi del Comportamento Alimentare, dell'Obesità, dei disturbi d'ansia e dei disturbi depressivi presso l'Ospedale Privato Accreditato Villa Regina a Bologna.

Dal maggio 2011 svolge attività libero professionale presso il Poliambulatorio Terapeuticum a Bologna. Effettua consulenze psicologiche, colloqui di supporto e sedute di psicoterapia sotto la supervisione del Prof. Lorenzo Cionini didatta del CESIPc di Firenze.

Dal febbraio 2012 ha collaborato con l'UOC Servizio di Igiene Alimenti e Nutrizione dell'Ausl di Bologna ed è parte del gruppo di lavoro che ha progettato e attivato il "Percorso di Educazione Alimentare rivolto a Soggetti affetti da Celiachia". Ha condotto dei Gruppi di Supporto per pazienti celiaci sotto la supervisione della Dott.ssa Emilia Guberti.

Dal gennaio del 2013 a dicembre del 2016 è stata borsista presso la UOC del Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione del Dipartimento di Sanità Pubblica della Ausl di Bologna e ha collaborato alla progettazione e alla attivazione di un intervento mirato ai dipendenti di una sede multiservizi dell'Azienda USL di Bologna per la modifica delle abitudini alimentari e dello stile di vita nella gestione del sovrappeso. Inoltre ha condotto dei gruppi di supporto per pazienti celiaci nell'ambito del Percorso di Educazione Alimentare rivolto a Soggetti affetti da Celiachia e ha attivato uno Sportello Psicologico di supporto alla celiachia presso la UOC del Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione della Ausl di Bologna. Ha progettato e condotto un ciclo di lezioni nel percorso "Prevenire i tumori attraverso l'alimentazione e gli stili di vita salutari" nei vari distretti della Ausl di Bologna.

Corsi di Formazione:

Nel periodo settembre/dicembre 1997 ha partecipato al corso di formazione per la somministrazione dell'intervista semi-strutturata BDDE (Body Dysmorphic Disorder Examination, Rosen & Reiter 1996) per la diagnosi del dismorfismo corporeo, svoltosi all'Istituto di Neuroscienze dell'Università "la Sapienza" di Roma.

Nel periodo settembre/dicembre 1998 ha partecipato al Corso di Formazione per la somministrazione dell'intervista semi-strutturata EDE-12 (Eating Disorder Examination, Fairburn et al. 1987) per la diagnosi dei Disturbi del Comportamento Alimentare presso l'Ospedale Careggi di Firenze.

Nel periodo settembre/dicembre 2000 ha partecipato al Corso di Formazione "Ruolo e inversione ruolo: la Formazione di una nuova identità del Gruppo Lavoro per la Promozione di un Processo di Empowerment" presso il Policlinico S.Orsola.

Nel periodo settembre/ottobre 2002 ha partecipato al corso di formazione: "Capacità empatica, competenza comunicativa e gestione delle emozioni" presso il Policlinico S.Orsola.

Dal 1998 al 2001 ha partecipato al gruppo di formazione multicentrico sui Disturbi del Comportamento Alimentare "Net Working Team Group" presso il Policlinico S.Orsola.

Attività Scientifica:

Ha contribuito alla stesura di manuali di psicoeducazione per la cura dei Disturbi del Comportamento Alimentare:

- “La strada verso la guarigione - un manuale per i partecipanti al corso psicoeducativo per la cura della Bulimia Nervosa”.
- “Affrontare il problema del Disturbo da Alimentazione Incontrollata (Binge Eating Disorder).”
- “Il Manuale di Alice” - manuale di auto-aiuto guidato per la cura dell’Anoressia Nervosa”.
- “Manuale di Lavoro per Affrontare il Problema della Distorsione dell’Immagine Corporea e per la Gestione dell’Alimentazione”.

Ha contribuito alla creazione di un pacchetto di questionari autosomministrati per l’inquadramento diagnostico nei Disturbi del Comportamento Alimentare.

Ha partecipato al gruppo di validazione dei questionari auto-somministrati Binge Eating Scale (B.E.S.) e Three Factor Eating Questionnaire (T.F.E.Q.).

Negli anni 1997 e 1998, come membro del Sottogruppo Test del Net-Working Team Group NWTG coordinato dal Prof. Massimo Cuzzolaro, ha partecipato alla traduzione e validazione di alcuni test psicometrici per l’assessment dei Disturbi del Comportamento Alimentare e dell’Obesità, successivamente validati.

Ha contribuito alla creazione di un’intervista semi-strutturata per la diagnosi psicologica dei pazienti obesi utilizzata nell’U.O. di Malattie del Metabolismo presso Policlinico S.Orsola.

Congressi e Corsi di Aggiornamento Nazionali:

- “Disturbi del Comportamento Alimentare: lo Stato dell’Arte”. San Marino, 17-18 Ottobre 1997
- 1° Congresso Nazionale SIS.DCA Bologna 21/24 Febbraio 1998. Ha presentato una relazione dal titolo: “ Fattori associati ad una ridotta qualità della vita salute-correlata nell’obesità”.
- XVII Congresso Nazionale Società Italiana di Diabetologia – SID’98. Bologna, 13-16 Maggio 1998
- “Multi-disciplinarietà e Integrazione Professionale nel Management dei Disturbi del Comportamento Alimentare (DCA) ”. Bologna, 13 Marzo 1999
- “Strategie di Cura e Prevenzione per i Disturbi del Comportamento Alimentare”. Brescia, 25-27 Giugno 1999
- “Bulimia Nervosa“. VI Corso Nazionale di Aggiornamento SIS. DCA. Vicenza, 28-30 Ottobre 1999
- “Obesità 2000”. III Congresso SISO-UICO. Bologna, 4-8 Aprile 2000
- “Nodi cruciali nella cura dei disturbi alimentari: terapia e sostegno della famiglia, terapia cognitivo - comportamentale del binge eating, terapia del disturbo dell’immagine corporea”. Vicenza, 15-16 Ottobre 2004
- “Binge Eating Disorder e Obesità”. Ha presentato una relazione dal titolo: “La psicoterapia Cognitivo-Comportamentale e la sua evoluzione verso il Costruttivismo”. Ravenna, 27 Maggio 2005
- “Nuove frontiere della competenza nutrizionale: razionale terapeutico e integrazione interdisciplinare nei disturbi dell’alimentazione e del peso”. Bologna, 24 Novembre 2006
- “Prevenzione dell’obesità dell’età evolutiva”. Bologna, 14 Ottobre 2009
- “Bologna Challenge DCA’09. Vincere una sfida”. Bologna 13-14 Febbraio 2009

- “Disturbi alimentari e profili psicologici nell’obesità e nel sovrappeso”. Ferrara, 21 Maggio 2010
- “La terapia focalizzata sulle emozioni: il potere trasformativo dell’affettività”. Workshop professionale di Emotion Focused Therapy . Firenze, 25 Maggio 2010
- “Obesità Omeostatica e Obesità BED”. Navacchio di Cascina (Pisa), 24/25 Settembre 2010
- “ProFF-DAO -Progetto Programma Modulare per la Formazione di Formatori al Trattamento dei Disturbi Alimentari Obesità compresa”. Bologna, 22 Gennaio 2011
- “Mastering the Coeliac Condition: from Medicine to Social Sciences and Food Technology”. Firenze, 29/31 Marzo 2012
- “Il Disturbo Borderline di Personalità: Approcci Terapeutici a Confronto”. Firenze, 4 Maggio 2012 • “Lavorare con le Emozioni in Psicoterapia” Workshop professionale di Emotion Focused Therapy. Firenze, 14 Luglio 2012
- “Essere Celiaci in Emilia Romagna: Attualità e Prospettive”. Bologna, 18 Marzo 2013
- “Prevenire i tumori attraverso alimentazione e stili di vita salutari”. Bologna, 14 Marzo 2014
- “La terapia del lutto: le pratiche creative di counseling con persone colpite da un lutto”. Firenze, 28 Marzo 2014
- “L’emergere del sé in psicoterapia”. VI Convegno F.I.A.P. Riva del Garda, 2/5 Ottobre 2014
- “Relazioni d’amore: Normalità e Patologia”. Fano, 11 Settembre 2015
- “Alimentare la salute: promuovere stili alimentari e di vita per il benessere, Bellaria InForma”. Bologna, Febbraio/Novembre 2016
- “Trauma Dissociazione e Psicosi”. Napoli, 8 Aprile 2016
- “L’alleanza terapeutica come fattore di cura nei disturbi dell’adulto conseguenti a traumi cumulativi nell’infanzia”. Ancona, 30 Settembre 2016

Pubblicazioni Scientifiche e Presentazioni a Congressi:

- 1) L. Baraldi, B. Saretta, L. Besteghi, S. Di Domizio, F. Pasqui, S. Ferretti, S. Migliorini, A. Vacirca, **F. Visani**, N. Melchionda: “Effetto di un protocollo psicoeducativo sul mantenimento della perdita di peso dopo VLCD nella grande Obesità”. Poster presentato al Congresso Nazionale della Società Italiana per lo Studio dei Disturbi del Comportamento Alimentare SIS.DCA Bologna, 21-24 febbraio 1998
- 2) B. Saretta, L. Baraldi, L. Besteghi, S. Di Domizio, F. Pasqui, S. Ferretti, S. Migliorini, A. Vacirca, **F. Visani**, N. Melchionda: “Terapia Cognitivo-Comportamentale e terapia dietetica prescrittiva”. Poster presentato al 1° Congresso Nazionale della Società Italiana per lo Studio dei Disturbi del Comportamento Alimentare SIS.DCA Bologna, 21-24 febbraio 1998
- 3) L. Besteghi, S. Di Domizio, L. Baraldi, B. Saretta, F. Pasqui, S. Ferretti, S. Migliorini, A. Vacirca, **F. Visani**, G. Guccini, N. Melchionda: “Valutazione del comportamento in soggetti Obesi che hanno interrotto un approccio terapeutico cognitivo-comportamentale”. Poster presentato al 1° Congresso Nazionale della Società Italiana per lo Studio dei Disturbi del Comportamento Alimentare SIS.DCA Bologna, 21-24 febbraio 1998
- 4) L. Baraldi, B. Saretta, S. Migliorini, L. Besteghi, S. Di Domizio, F. Pasqui, **F. Visani**, A. Vacirca, G. Guccini, N. Melchionda: “Descrizione della metodologia psico-educazionale in gruppo ristretto di soggetti obesi per il mantenimento di peso a lungo termine”. Poster presentato al II Congresso Nazionale SISO Palermo 1-4 aprile 1998
- 5) B. Saretta, L. Baraldi, L. Besteghi, S. Di Domizio, S. Ferretti, S. Migliorini, F. Pasqui, **F. Visani**, N. Melchionda: “Possibilità di utilizzare l’acarbosio nell’obesità, associata e iperinsulinemia e a resistenza insulinica”. Poster presentato al 11° Congresso Nazionale SISO Palermo 1-4 aprile 1998

- 6) L. Baraldi, B. Saretta, S. Migliorini, L. Besteghi, S. Di Domizio, F. Pasqui, **F. Visani**, A. Vacirca, S. Ferretti, G. Guccini, N. Melchionda: "Description of the Psycho-Educational Method of Small Group of Obese Subjects for Long-term Weight Management". Poster presentato al Eight International Congress on Obesity Paris, France 29 August-3 September 1998
- 7) E. Solaroli, G. Marchesini, C. Baldassarri, D. Boccaccini, R. Biolcati, **F. Visani**, S. Migliorini, N. Melchionda: "Eating behavior and health-related quality of life (HRQOL) in obesity". Abstract ISOQOL. Barcellona, Spain, 3-5 Novembre 1999
- 8) **F. Visani**, E. Solaroli, C. Nuccitelli, F. Pasqui, L. Besteghi, S. Natale, L. Baraldi, G. Marchesini, S. Migliorini, N. Melchionda: "Fattori associati ad una ridotta qualità della vita salute-correlata (I-IRQL) nell'Obesità". SISO-UICO Obesità 2000. Bologna, 4-8 aprile 2000
- 9) D. Boccaccini, E. Solaroli, C. Baldassarri, L. Besteghi, S. Di Domizio, R. Biolcati, **F. Visani**, S. Migliorini, S. Natale, G. Marchesini, N. Melchionda: "Comportamento alimentare e qualità della vita correlata alla salute (HRQL) nell'Obesità". SISO-UICO Obesità 2000. Bologna, 4-8 aprile 2000
- 10) L. Baraldi, E. Solaroli, A. Di Giansante, **F. Visani**, S. Natale, S. Di Domizio, F. Pasqui, S. Migliorini, G. Marchesini, N. Melchionda: "Attività quotidiane e qualità della vita salute-correlata (HRQL) nell'Obesità". SISO-UICO Obesità 2000". Bologna, 4-8 aprile 2000
- 11) C. Montuoro, B. Contoli, N. Valdifiori, S. Natale, S. Di Domizio, L. Besteghi, **F. Visani**, S. Migliorini, G. Marchesini, N. Melchionda: Comportamento alimentare, vita quotidiana e qualità della vita (HRQL) nell'Obesità: SISO-UICO Obesità 2000. Bologna, 4-8 aprile 2000
- 12) E. Solaroli, L. Baraldi, G. Forlani, **F. Visani**, M. Cuocci, S. Di Domizio, F. Pasqui, L. Besteghi, S. Migliorini, G. Marchesini, N. Melchionda: "Terapia Cognitivo-Comportamentale e qualità della vita salute-correlata (HRQL) nell'Obesità". SISO-UICO Obesità 2000. Bologna, 4-8 aprile 2000
- 13) G. Marchesini, E. Solaroli, L. Baraldi, S. Natale, S. Migliorini, **F. Visani**, G. Forlani, N. Melchionda: "Health-related quality of life in obesity: the role of eating behavior. Diabetes, Nutrition & Metabolism 2000"; 13:156-64
- 14) Di Domizio S., Besteghi L., Pasqui F., Baraldi L., Migliorini S., **Visani F.**, Nuccitelli C., Di Cesare S., Felicori S., Marino M., Marchesini G., Forlani G., Melchionda N.: "Terapia cognitivo comportamentale (TCC) dell'obesità. Effetti a medio termine sul peso corporeo". Newsletter "L'Obesità" 2001
- 15) Cerelli F., Forlani G., Nuccitelli C., Migliorini S., Natale S., **Visani F.**, Felicori S., Marchesini., Melchionda N.: "Disturbi del comportamento alimentare in una popolazione non selezionata con diabete tipo 2". Newsletter "L'Obesità" 2001
- 16) Di Domizio S., Besteghi L., Pasqui F., Baraldi L., Migliorini S., **Visani F.**, Nuccitelli C., Marchesini G., Forlani G., Melchionda N.: "Effetti a medio termine della terapia cognitivo comportamentale (TCC) dell'obesità Il Diabete 2002"; 14 (suppl. 1)
- 17) Melchionda N., Belsito C., Bellini M., **Visani F.**, Migliorini S., Nuccitelli C.: "La Bulimia Nervosa: un processo spontaneo di guarigione impropria dopo la fase anoressica? Un caso di successo e un caso di insuccesso". Abstract Book, Convegno Nazionale S.I.S. D.C.A., Vicenza 13/15 Ottobre 2002

18) G. Marchesini, R. Manini, G. Bianchi, S. Natale, S. Chierici, **F. Visani**, L. Baraldi, G. Forlani, N. Melchionda: "Homocysteine and psychological traits: a study in obesity". Nutrition 2002;18:403-7

19) **F. Visani**: "Il caso di Flora. Dal caos alla "schiusa". Costruttivismi 2015; 3: 98-111

20) **F.Visani**: "Lo psicologo a supporto di stili alimentari e promozione del benessere nel SIAN" in Alimentare la Salute, 2015: 387-390. Aracne Editrice, Roma 2015

21) **F.Visani**: "Le diete fanno ingrassare? Il circolo vizioso delle diete". Relatrice, Bellaria InForma, Ospedale Bellaria, Bologna 31 Maggio 2016

La sottoscritta autorizza il trattamento dei dati sensibili e personali ai sensi del D. Lgs 30 giugno 2003 n°196 e successive modifiche e integrazioni

Bologna, 30 Maggio 2017

Francesca Visani