

DOTT.SSA CRISTINA SEGAFREDO

CURRICULUM VITAE

Laurea in Medicina e Chirurgia con 110 e lode conseguita il 16 marzo 1987

presso l'Università degli Studi di Bologna con tesi di Laurea, relatore il Prof Salvioli , sullo Sviluppo del neonato pretermine, dopo internato di 2 anni presso il reparto di Puericoltura e Pediatria preventiva dell'Ospedale S.Orsola di Bologna.

Esame di Stato nella 1° sessione dell'anno 1987 con il conseguimento dell'abilitazione all'esercizio della professione di Medico Chirurgo da parte del Ministero della Pubblica Istruzione.

Dal marzo 1987 libera professione nel campo della Chirurgia Plastica, ricostruttiva ed estetica con attività di sala operatoria presso le case di cura Villa Regina e Villa Torri di Bologna e S.Anna, S.Camillo e Morgagni di Milano come secondo chirurgo per interventi di Blefaroplastica, Otoplastica, Mastoplastca additiva e riduttiva, Addominoplastica, Lipoaspirazione e Trapianto Autologo di tessuto adiposo.

Settembre 1987 Corso internazionale teorico-pratico di Lipoaspirazione e Lipotrapianto Autologo della Società Italiana di Lipoaspirazione.

1996-97 Corso di Perfezionamento in Chirurgia Plastica Ricostruttiva ed Estetica dell'Università degli studi di Pavia.

Dal gennaio 2003 seminari semestrali di preparazione col Dott. Sears per il conseguimento dell'attestato di Zone Consultant ricevuto nel giugno 2003 e rinnovato per gli anni successivi fino ad oggi.

Ottobre 2004 Seminario su La Dieta a Zona nello sportivo e nel sedentario presso la Fisio 1 dell'Università Cattaneo di Castellanza (VA) con conseguimento dei relativi crediti formativi.

Maggio 2005 Seminario Crescere con la Sindrome di Down della Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università di Bologna con conseguimento dei relativi crediti formativi.

Collaborazione con l'Equipe Enervit per le problematiche dietologiche nel campo della gravidanza, della pediatria, della pre e post-menopausa , in campo maschile e nello sport per quanto riguarda gli integratori alimentari.

Collaborazione con l'emittente Punto Radio di Bologna per programmi radiofonici sul tema dell'alimentazione in diretta con gli ascoltatori.

Collaborazione con Associazioni private che si occupano di ragazzi diversamente abili per le problematiche alimentari legate all'assunzione di particolari farmaci o a particolari sindromi, quale la Sindrome di Down., l'autismo e l'epilessia.

Attività di divulgazione e informazione sulla Nutrizione, le problematiche alimentari e il raggiungimento del Benessere attraverso il cibo, mediante incontri organizzati nei Licei, nelle Scuole medie, elementari e materne con insegnanti, genitori ed alunni e mediante piccole conferenze organizzate nelle Farmacie di Bologna.

Dal maggio 2007 responsabile dei regimi alimentari nell'ambito del Programma VPeso e preparazione in campo nutrizionale dei Personal Trainers presso i centri Virgin Active di Bologna.

Anno accademico 2007-2008 Scuola di Nutrizione Biologica della Società Europea di Nutrizione Biologica in collaborazione con l'Accademia di Medicina Biologica.

Seminari su Sindrome metabolica e Integrazione nutrizionale nella Medicina fisiologica di regolazione

Anni accademici 2008-2011 Scuola triennale di Omeopatia, Omotossicologia e Discipline integrate dell'Associazione Medica Italiana di Omotossicologia riconosciuta dall'International Society of Homotoxicology and Homeopathy e dall'Ordine dei Medici Italiani con specializzazione finale di medico esperto in Omotossicologia.

Novembre 2014 "Martino ti orienta" Progetto di orientamento post-diploma per le classi quinte di tutte le scuole superiori di Bologna per l'area medica.

2011-2015 Periodici Seminari sull'efficacia delle Medicine Complementari nella cura di tutte le problematiche gastrointestinali acute e croniche legate o meno al sovrappeso.

2011-2015 Periodici Seminari sulla Dieta a Zona con conseguimento della formazione di Master Zone Consultant.

Giugno 2015 VI Edizione Pianeta Nutrizione e Integrazione legata a Expo

2015 Maggio 2016 VII Edizione Pianeta Nutrizione

Maggio 2016 VI Congresso nazionale Società italiana di Nutraceutica

Novembre 2016 Medicina del domani: aging e anti-aging

Novembre 2016 "Martino ti orienta" Progetto di orientamento post-diploma per le classi quinte di tutte le scuole superiori di Bologna per l'area medica.

Maggio 2017 VIII Edizione Pianeta Nutrizione