

UROGRAFIA

- Acquistare in farmacia n.1 confezione di "MACRO-P"
- Due giorni prima dell'esame: dieta senza scorie (no frutta verdure-bevande gassate pasta e pane).
- Il giorno prima dell'esame:

Colazione con 1 tazza di tè zuccherato e 2 fette biscottate.

Pranzo con 1 tazza di brodo di carne e con 1 bistecca di pollo o vitello o tacchino.

Pomeriggio, sciogliere in 1 litro di acqua 4 buste di MACRO-P e bere ogni 15-20 min. un bicchiere della soluzione

Cena con 1 tazza di tè zuccherato, poi digiuno alimentare. (si può bere solo acqua, camomilla o the)

- il mattino dell'esame si può assumere tè oppure camomilla fino a 2 ore prima dell'esame.