



## EGDS: come prepararsi

La preparazione corretta alla esofagogastroduodenoscopia è una condizione indispensabile per ottenere dei risultati di qualità della prestazione diagnostica

Le chiediamo pertanto di rispettare le seguenti indicazioni:

### IL GIORNO DELL'ESAME

- se l'orario dell'esame è fissato al mattino, deve presentarsi a digiuno dalla mezzanotte
- se l'orario dell'esame è fissato al pomeriggio (dopo le ore 14), può fare una colazione leggera e poi deve restare a digiuno fino all'esecuzione dell'esame.

Può bere acqua e liquidi chiari (the, camomilla) fino a 2 ore prima dell'esame.

### RACCOMANDAZIONI ED ULTERIORI INFORMAZIONI

- a. se è in gravidanza, contatti la struttura dove deve eseguire l'esame per parlare con il medico gastroenterologo
- b. se il suo peso supera i 100 Kg o soffre di apnee notturne o è in ossigeno-terapia domiciliare, contatti la struttura dove deve eseguire l'esame per parlare con il medico gastroenterologo
- c. se sta assumendo dei farmaci, il mattino dell'esame può prendere normalmente la terapia (es. anti-ipertensiva, cardiologica). Non prenda, invece, farmaci antiacidi
- d. se sta assumendo farmaci anticoagulanti, antiaggreganti, insulina o terapie per il diabete, contatti il suo Medico di Medicina Generale almeno 7 giorni prima dell'esame per ricevere istruzioni riguardo l'eventuale sospensione o gestione
- e. si ricordi di portare:
  - la richiesta medica dell'esame (impegnativa)
  - eventuali referti di EGDS eseguite in precedenza o di visite specialistiche correlate al motivo per cui si esegue la gastroscopia
  - la lista dei farmaci che sta eventualmente assumendo
- f. per qualsiasi dubbio o informazione, può rivolgersi al Servizio di Endoscopia Digestiva dove eseguirà l'esame

**ATTENZIONE!** Di solito la gastroscopia viene eseguita in sedazione. Pertanto, è necessario essere accompagnati da un adulto in grado di guidare l'automobile.