



La preparazione corretta alla coloscopia è una condizione indispensabile per ottenere dei risultati di qualità della prestazione diagnostica.

Le chiediamo pertanto di rispettare le seguenti indicazioni.

### LA PREPARAZIONE INTESTINALE

Per una buona pulizia intestinale deve acquistare un prodotto a scelta tra PLENVU, CLENSIA o MOVIPREP e, seguendo attentamente le modalità indicate nel foglietto allegato alla confezione, deve preparare una **soluzione da bere per intero** nei tempi descritti qui sotto.

Circa 1-2 ore dopo aver bevuto la prima dose della soluzione, inizierà l'emissione di feci, progressivamente sempre più liquide, fino a diventare chiare: questo è indice di una buona pulizia intestinale.

### IL GIORNO PRIMA DELL'ESAME

- a. deve cominciare una dieta priva di scorie: NON mangi frutta con buccia o semi, verdura, insalata, riso, legumi e cibi integrali
- b. può mangiare pasta, pane, carne pesce, uova, patate, carote
- c. deve bere almeno 2 litri di acqua durante la giornata
- d. non può mangiare cibi solidi dopo l'inizio della preparazione intestinale

### IL GIORNO DELL'ESAME

- se l'orario dell'esame è fissato al mattino, deve presentarsi a digiuno
- se l'orario dell'esame è fissato al pomeriggio, può fare una colazione leggera e poi deve restare a digiuno fino all'esecuzione dell'esame.
- Può bere acqua e liquidi chiari (the, camomilla) fino a 2 ore prima dell'esame

### COME ASSUMERE LA SOLUZIONE PER LA PREPARAZIONE INTESTINALE

Può scegliere indifferentemente 1 di questi prodotti:

PLENVU	CLENSIA o MOVIPREP
<p style="text-align: center;"><b>Esame programmato al mattino</b></p> <p><b>Il giorno prima dell'esame:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- beva la prima dose dalle ore 18.00 alle ore 18.30</li><li>- beva 1 litro di acqua dalle ore 18.30 alle 19.30</li><li>- a cena può bere brodo o liquidi chiari</li></ul> <p><b>Il giorno dell'esame:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- non può fare colazione</li><li>- 4 ore prima dell'esame, beva la seconda dose in 30 minuti</li><li>3 ore prima dell'esame, beva 1 litro di acqua in un'ora</li></ul>	<p style="text-align: center;"><b>Esame programmato al mattino</b></p> <p><b>Il giorno prima dell'esame:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- beva la prima dose dalle ore 18.00 alle 19.00</li><li>- beva 1 litro di acqua dalle ore 19.00 alle 20.00</li><li>- A cena può bere brodo o liquidi chiari</li></ul> <p><b>Il giorno dell'esame:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- non può fare colazione</li><li>- 4 ore prima dell'esame, beva la seconda dose in un'ora</li><li>- 3 ore prima dell'esame, beva 1 litro di acqua in un'ora</li></ul>



Esame programmato al pomeriggio	Esame programmato al pomeriggio
<b>Esame programmato dopo le ore 14.00</b>	<b>Esame programmato dopo le ore 14.00</b>
<b>Il giorno dell'esame:</b>	
<ul style="list-style-type: none"><li>- può fare una colazione leggera</li><li>- non può pranzare</li><li>- beva la prima dose dalle ore 7.00 alle 7.30</li><li>- beva un litro di acqua dalle ore 7.30 alle 8.30</li><li>- 4 ore prima dell'esame, beva la seconda dose in 30 minuti</li><li>- 3 ore prima dell'esame, beva 1 litro di acqua in un'ora</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- può fare una colazione leggera</li><li>- non può pranzare</li><li>- beva la prima dose dalle ore 7.00 alle 8.00</li><li>- beva un litro di acqua dalle ore 8.00 alle 9.00</li><li>- 4 ore prima dell'esame, beva la seconda dose in un'ora</li><li>- 3 ore prima dell'esame, beva 1 litro di acqua in un'ora</li></ul>

RACCOMANDAZIONI ED ULTERIORI INFORMAZIONI

- A- se è affetto da favismo o fenilchetonuria, contatti la struttura dove deve eseguire l'esame per parlare con il medico gastroenterologo che le indicherà il prodotto da assumere per la preparazione intestinale
- B- se è in gravidanza, contatti la struttura dove deve eseguire l'esame per parlare con il medico gastroenterologo
- C- se il suo peso supera i 100 Kg o soffre di apnee notturne o è in ossigeno-terapia domiciliare, contatti la struttura dove deve eseguire l'esame per parlare con il medico gastroenterologo
- D- se sta assumendo dei farmaci, il mattino dell'esame, un'ora dopo avere finito di bere la soluzione, può prendere normalmente la terapia (es. anti-ipertensiva, cardiologica)
- E- se sta assumendo farmaci anticoagulanti, antiaggreganti, insulina o terapie per il diabete, contatti il suo Medico di Medicina Generale almeno 7 giorni prima dell'esame
- F- si ricordi di portare:
  - a. la richiesta medica dell'esame (impegnativa)
  - b. eventuali referti di colonscopie eseguite in precedenza o di visite specialistiche correlate al motivo per cui si esegue la colonscopia
  - c. la lista dei farmaci che si sta eventualmente assumendo
- G- per qualsiasi dubbio o informazione, può rivolgersi al Servizio di Endoscopia Digestiva dove eseguirà l'esame

**ATTENZIONE!** Di solito la colonscopia viene eseguita in sedazione. Pertanto, è necessario essere accompagnati da un adulto in grado di guidare l'automobile