



## Come prepararsi al test:

### - Breath lattosio, lattulosio, glucosio, sorbitolo

- ✓ Nei 30 giorni precedenti l'esame evitare l'uso di antibiotici.
- ✓ Nei 10 giorni precedenti l'esame evitare l'uso di probiotici (fermenti lattici e anche yogurt), gastroprotettori, antiacidi e lassativi.
- ✓ Il giorno prima dell'esame il paziente deve alimentarsi esclusivamente con un piatto di riso bollito o una bistecca oppure pesce lesso.  
Dieta da seguire il giorno prima:  
colazione: un bicchiere di the'  
pranzo: riso bollito condito con un po' di olio  
cena: carne o pesce ai ferri o bolliti conditi con olio
- ✓ Nelle 24 ore precedenti l'esame EVITARE: di sottoporsi a sforzi fisici eccessivi, di assumere carboidrati complessi e fibre (frutta, verdura, pane, pasta e legumi), di bere alcolici e bevande gassate, di mangiare caramelle e gomme da masticare, di utilizzare condimenti ad eccezione di poco olio a crudo.
- ✓ Nelle dodici ore precedenti l'esame astenersi dall'utilizzo di farmaci non essenziali.
- ✓ Dalle ore 21.00 del giorno precedente l'esame il paziente DEVE osservare un digiuno completo e non fumare (può bere liberamente acqua non gassata)
- ✓ Il giorno dell'esame il paziente deve essere a digiuno da almeno 8 ore , deve evitare assolutamente di fumare, non deve usare dentifricio, non deve fare attività fisica.

### - UREA BT :

- ✓ Nei due mesi precedenti l'esame evitare l'uso di antibiotici.
- ✓ Nei quindici giorni precedenti l'esame evitare l'uso di antiacidi

Permanenza in struttura :

Per il LATTOSIO Breath Test la durata è di circa 4 h.

Per il LATTULOSIO Breath Test la durata è di circa 4 h.

Per il GLUCOSIO Breath Test la durata è di circa 2 h.

Per Urea Breath test la durata è di circa 40 minuti

Per tutta la durata del test il paziente deve rimanere al Poliambulatorio senza mangiare, bere, fumare o dormire.