



CHE COS'È

Nell'ambito della diagnostica dell'osteoporosi la quantificazione della massa ossea (BMD-Bone Mineral Density) rappresenta un aspetto critico essendo la patologia paucisintomatica, in particolare nell'età avanzata, e con segni eclatanti solo in presenza di una rilevante perdita di massa ossea. La competenza meccanica dell'osso, cioè la sua capacità di resistere ai traumi, è correlata per il 70% alla quantità della mineralizzazione.

La Densitometria Ossea a raggi X (DXA – Dual Xray Absorptiometry) detta anche MOC (Mineralometria Ossea Computerizzata) è l'indagine di riferimento (Gold Standard) per la valutazione clinica della salute scheletrica. Ciò è supportato da:

- Forte **correlazione tra resistenza meccanica scheletrica e BMD** misurata da DXA.
- Una **solida relazione tra rischio di frattura e BMD** misurata dal DXA negli studi clinici e negli studi epidemiologici.
- La **scelta della DXA nella classificazione dell'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS)** del 1994 per la suddivisione nelle categorie di normalità osteopenia o osteoporosi.
- Il **ruolo chiave del DXA nell'identificazione dei soggetti idonei** in tutti gli studi di registrazione per i farmaci ora approvati per il trattamento dell'osteoporosi.
- Eccellente **accuratezza e precisione**.
- **Molto bassa esposizione** del paziente a radiazioni ionizzanti (l'equivalente a circa 5 ore di esposizione a radiazioni cosmiche in una giornata di sole).

A COSA SERVE

Lo strumento in uso presso il nostro Centro (HOLOGIC modello Horizon Wi) è in grado di studiare la mineralizzazione di colonna lombare, collo del femore, avambraccio, total body (scheletro intero)

I distretti che vengono studiati di routine in accordo con le indicazioni delle Società Scientifiche sono la **colonna lombare ed il collo del femore** (DXA colonna e DXA collo del femore). Ciò in considerazione del fatto che si tratta dei due distretti che vanno incontro alle più frequenti fratture da fragilità, ma anche per il fatto che una compromissione della mineralizzazione in tali distretti è indice di rischio di frattura anche in altri distretti (omero, tibia, ecc.).

Lo studio dell'**avambraccio** (DXA avambraccio) trova indicazione solo in alcune patologie come l'iperparatiroidismo, in caso di pazienti fortemente obesi o in caso di impossibilità allo studio della colonna o collo del femore.

La scansione dello **scheletro intero** (DXA total body) invece ha scarsa rilevanza per la valutazione della massa ossea ai fini dello studio dell'osteoporosi; trova maggiore indicazione per ottenere parametri cosiddetti ancillari come la quantificazione della massa grassa, della massa magra e del grasso viscerale cioè quello che circonda i visceri all'interno dell'addome (quanto maggiore è il Tessuto Adiposo Viscerale – VAT - tanto maggiore è il rischio di malattia coronarica).

Nello strumento in uso presso il nostro Centro è installato un software particolare che consente di studiare anche l'integrità della struttura architettonica delle vertebre (Trabecular Bone Score – TBS) potendo fornire così con il referto finale non solo la valutazione quantitativa della normale densitometria ossea, ma anche qualitativa circa l'integrità della componente trabecolare delle vertebre.

COME SI EFFETTUA

La scansione della colonna e del collo del femore complessivamente non dura più di 90 secondi.

COSA PUO' SUCCEDERE – EVENTUALI COMPLICANZE

Non esistono complicanze legate all'esecuzione dell'esame

PREPARAZIONE NECESSARIA-RACCOMANDAZIONI

- La prenotazione è accompagnata sempre e comunque dalla richiesta di un Medico (anche in caso di esame eseguito in regime privato).
- **Poiché si tratta di una indagine che comunque espone ad una dose seppure estremamente esigua di radiazioni ionizzanti è fondamentale che la donna non ancora in menopausa dichiari di non essere in stato di gravidanza attraverso la firma del consenso informato.**

Preso atto delle informazioni fornite nella presente informativa, il paziente può richiedere ulteriori spiegazioni al Medico.

L'INDAGINE NON PUÒ ESSERE ESEGUITA IN STATO DI GRAVIDANZA CERTA O PRESUNTA PER EVENTUALI POSSIBILI DANNI INDOTTI AL FETO DA RADIAZIONI IONIZZANTI.

La ringraziamo per l'attenzione avuta nel leggere questa INFORMATIVA e la preghiamo di compilare e firmare il presente modulo per presa visione.

IO SOTTOSCRITTA/O

Cognome _____ Nome _____ Nato/a il ___/___/_____ ESAME N° _____

DICHIARO DI AVER PRESO VISIONE DELLE INFORMAZIONI RELATIVE ALL'INDAGINE/PROCEDURA IN OGGETTO

Altavilla Vicentina, il ___/___/_____

Firma del paziente _____

Tutte le informazioni raccolte, ed in particolare le informazioni personali, sono tutelate dal Regolamento (UE) 2016/679 in materia di protezione dei dati personali.