

	 Struttura emittente: SERVIZIO DI CARDIOLOGIA	M-PR	18
		n°	09

H O L T E R

CORRETTO COMPORTAMENTO DURANTE LA REGISTRAZIONE HOLTER:

- Non maneggiare il registratore. Se necessario, farlo scorrere lungo la cintura.
- Non togliere autonomamente il registratore o gli elettrodi.
- Non farsi la doccia o il bagno (consigliata una semplice spugnatura per l'igiene personale).
- Non praticare attività che causano sudorazione.
- A contatto con gli elettrodi, indossare indumenti di cotone.
- Usare i guanti se si tengono a lungo le mani nell'acqua.
- Non praticare attività che creano vibrazioni al torace: viaggi in moto, attività di giardinaggio (tagliaerba, tagliasiepi, trattore), lavori domestici/hobbistica con martello, trapano ecc...
- Non eseguire altri esami diagnostici: tac, risonanza magnetica, radiografie, interventi odontoiatrici specifici.
Sono da considerarsi potenzialmente dannose anche alcune apparecchiature utilizzate nel campo estetico (trattamenti uv, trattamenti laser ecc...)
- Evitare il contatto diretto con tutte le fonti elettromagnetiche, fonti wi-fi o attrezzatura che funziona in autonomia con batterie ricaricabili o stilo: cellulare, telefono cordless, telecomando del televisore, radio am\fm, computer portatile, mouse\tastiera senza fili, forno a microonde, piano cottura a induzione, elettrodomestici collegati wi-fi, auricolari bluetooth, metal detector, antitaccheggio ecc...

COME COMPILARE IL DIARIO:

- Descrivere tutte le attività di vita quotidiana specificando sempre l'orario: pasti, riposo notturno e/o giornaliero, attività lavorativa, fumo ecc...
- Descrivere tutte le attività che richiedono uno sforzo: fare le scale, camminare, sollevare pesi, evacuare l'intestino ecc...
- Indicare gli orari e la tipologia di eventuali sintomi o disturbi manifestati nel corso delle 24 ore: palpitazioni, dolori sternali, batticuore, capogiri, fiato corto, ecc...
- Indicare orario, nome, dosaggio e quantitativo dei farmaci che si assumono nelle 24 ore (es: Tachipirina 500 mg 2 compresse ore 8.00)

*** Si ricorda che durante l'esame è consigliato fare una passeggiata o esercizio fisico tramite cyclette.**

*** I pazienti con pace-maker devono consegnare la copia del libretto e la copia dell'ultimo controllo.**

*** Se non sono già stati consegnati, portare in allegato al diario, gli ultimi referti cardiologici.**