



CMSR

AVVERTENZE PER L'ESECUZIONE DELL'HOLTER PRESSORIO

Revisione n.1
del 20/5/2014

Pag. 1/1

Holter Pressorio: Monitoraggio Dinamico della Pressione Arteriosa

Il monitoraggio pressorio delle 24 ore (Holter Pressorio) è un test non invasivo che consente di registrare la pressione arteriosa (P.A.) continuamente per 24 ore.

Viene applicato un bracciale sul braccio sinistro sopra l'arteria brachiale, collegato ad un piccolo apparecchio fissato in vita con una cintura o a tracolla che effettua e registra le misurazioni.

Il registratore è programmato in modo da effettuare 1 misurazione ogni 15 minuti.

Il giorno dell'esame il Paziente deve consegnare tutta la documentazione relativa ad eventuali esami precedenti che sarà restituita con il referto dell'Holter Pressorio.

Durante l'esecuzione dell'esame il Paziente:

- NON deve sottoporsi a sforzi eccessivi,
- NON deve svolgere attività fisica,
- Deve guidare il minimo indispensabile,
- Deve dormire sul fianco opposto al braccio in cui è messo il bracciale.
- Ogni qualvolta il bracciale si gonfia deve posizionare il braccio lungo il corpo, possibilmente con il palmo della mano rivolto verso avanti, mai con la muscolatura contratta,
- **deve assolutamente riportare sul diario** consegnato al momento dell'applicazione Holter tutte le informazioni seguenti:
 - Le attività principali svolte nelle 24 ore (es. pranzo, lettura, etc...)
 - Farmaci usati specificando nome, dosaggio ed orario
 - Eventuale comparsa di malesseri o disturbi, con descrizione della situazione in cui si sono manifestati.
 - Eventuale comparsa di alterazioni emotive (paura, rabbia, etc...)

ATTENZIONE: se non verranno seguite le indicazioni sopra descritte, potrà essere necessaria la ripetizione dell'esame.

È VIETATO manipolare lo strumento di misurazione ed i connettori del bracciale.

Nel caso la registrazione fosse incompleta e non sufficiente alla diagnosi sarà necessario riapplicare l'holter senza ulteriori aggravii di ticket.

Il paziente dovrà tornare il giorno successivo all'orario concordato per la rimozione del registratore.

La risposta potrà essere ritirata dopo 8 giorni dalla rimozione dalle ore 14.00.

Il Servizio di Cardiologia si rende disponibile al Medico Curante per eventuali ed ulteriori chiarimenti.