

	Struttura emittente:	<b>M</b>	<b>PR</b>
	<b>SERVIZIO DI CARDIOLOGIA</b>		<b>18.07</b>

*Il paziente deve segnalare in fase di prenotazione se ha subito un RICOVERO NEGLI ULTIMI 12 mesi per problemi di tipo cardiologico*

**AVVERTENZE PER L'ESECUZIONE DEL TEST DA SFORZO ed ECOSTRESS  
AL LETTOERGOMETRO VALUTATIVO O DIAGNOSTICO**

La persona, dovrà presentarsi all'ambulatorio di ergometria 10 minuti prima del test.

Il paziente deve presentarsi il giorno stabilito:

- **RICHIESTA DELLO SPECIALISTA CARDIOLOGO**
- **IMPEGNATIVA DEL MEDICO SU RICETTARIO REGIONALE RIPORTANTE "TEST CARDIOVASCOLARE DA SFORZO"**

Essere munito di referti per i seguenti esami

- **Ionemia (Na – K – Cl) ed emocromo eseguiti di recente (max. 10 giorni prima del test)**  
N.B. I valori devono essere contenuti nei limiti di riferimento; altrimenti, se sono alterati, il paziente deve recarsi dal medico curante per provvedimenti atti a normalizzare i parametri.  
IN QUESTO CASO IL PAZIENTE DEVE AVVISARE IL FRONT OFFICE PER DISDETTARE LA PROVA E PRENOTARLA IN EPOCA SUCCESSIVA
- **Presentarsi con un referto di VISITA CARDIOLOGICA non più vecchia di 3 mesi attestante il consiglio ed il nullaosta alla prova**
- **PRECEDENTI ESAMI CARDIOLOGICI** che possono essere:  
ECG – HOLTER – ECOCARDIOGRAFIA - CORONAROGRAFIA – SCINTIGRAFIA CARDIACA – ECOSTRESS  
RMN DEL CUORE – Altri esami del sangue
  - Rasatura della peluria toracica (per gli uomini)
  - Portare con sé i farmaci che assume in quel momento
  - Indossare indumenti e scarpe adatti per fare la prove con ciclette
  - Digiuno (alimentare) da almeno 3 ore (colazione leggera per i diabetici)
  - Assumere l'abituale terapia farmacologica (se non diversa indicazione del medico prescrittore)
  - Non fumare da 4 ore
  - Non assumere caffè – tè – cioccolata – Coca Cola da 24 ore prima della prova

**Si raccomanda la massima puntualità !!**

- Il test dura complessivamente circa quaranta minuti; dopo l'effettuazione si deve attendere almeno 30 minuti nella sala d'attesa per i test da sforzo ed ecostress al lettoergometro.

**Eventuali indicazioni *solo* per il medico prescrittore:**

Indicare nel impegnativa sé il test è valutativo o diagnostico e spiegare al paziente quali farmaci deve assumere :

- a) **Valutativo:** (paziente con pregressa cardiopatia ischemica)  
In terapia (la terapia va assunta anche la mattina dell'esame!)
- b) **Diagnostico (con wash out farmacologico) :** Sospendere:
  - Beta-bloccanti: riduzione graduale per arrivare a sospensione totale 72 ore prima del test
  - Calcioantagonisti (Non-Diidropiridinici) e Digitalici : 48 ore prima del test
  - Nitrati: 12 ore prima del test
  - Sostituire i farmaci sospesi ove possibile con Ace-inibitori , Sartani , Diuretici o Alfa-bloccanti per garantire un sufficiente controllo pressorio durante il test.