

# Pazienti consecutivi dimessi nell'anno 2022 dall'Unità di Riabilitazione Nutrizionale della Casa di Cura Villa Garda

Responsabile Dr. Riccardo Dalle Grave

## Pazienti affetti da obesità (BMI $\geq$ 30 kg/m<sup>2</sup>)

N° pazienti: 460

Indicatore	Entrata	Dimissione	P	% media di variazione
<b>Peso (kg)</b>	115,9 (27,6)	111,1 (25,9)	<0,001	3,8
<b>E tu cosa ne sai</b>	10,4 (3,4)	12,2 (3,5)	<0,001	27,3
<b>6-minute test walking (m)</b>	454,6 (110,8)	506,0 (108,8)	<0,001	15,9
<b>SCL-90</b>	0,9 (0,6)	0,5 (0,5)	<0,001	41,3
<b>SF-36 componente fisica</b>	38,4 (11,1)	42,1 (10,2)	<0,001	13,4
<b>SF-36 componente mentale</b>	42,7 (12,4)	47,3 (12,1)	<0,001	16,1

I valori in parentesi sono deviazioni standard

SF-36 = questionario di valutazione la qualità di vita

E tu cosa ne sai = questionario che valuta le conoscenze sull'obesità e sulle aree ad essa relate

SCL-90 = questionario che valuta la psicopatologia generale nell'ultima settimana

297 pazienti alla dimissione su 433 che hanno completato il trattamento (68,6%) raggiungono una perdita di peso  $\geq$  3% del peso all'ingresso.