

Pazienti consecutivi dimessi nell'anno 2021 dall'Unità di Riabilitazione Nutrizionale della Casa di Cura Villa Garda

Responsabile Dr. Riccardo Dalle Grave

Pazienti affetti da obesità ($BMI \geq 30 \text{ kg/m}^2$)

N° pazienti: 385

Indicatore	Entrata	Dimissione	P	% media di variazione
Peso (kg)	116,5 (28,0)	111,4 (25,8)	<0,001	4,2
E tu cosa ne sai	10,5 (3,4)	12,4 (3,4)	<0,001	28,3
6-minute test walking (m)	493,3 (129,7)	552,4 (126,4)	<0,001	15,3
SCL-90	0,7 (0,5)	0,4 (0,5)	<0,001	42,3
SF-36 componente fisica	37,5 (11,2)	40,7 (11,0)	<0,001	11,9
SF-36 componente mentale	44,7 (12,3)	47,5 (12,0)	<0,001	9,6

I valori in parentesi sono deviazioni standard

SF-36 = questionario di valutazione la qualità di vita

E tu cosa ne sai = questionario che valuta le conoscenze sull'obesità e sulle aree ad essa relate

SCL-90 = questionario che valuta la psicopatologia generale nell'ultima settimana

277 pazienti alla dimissione su 370 che hanno completato il trattamento (74,9%) raggiungono una perdita di peso $\geq 3\%$ del peso all'ingresso.