

Pazienti consecutivi dimessi nell'anno 2021 dall'Unità di Riabilitazione Nutrizionale della Casa di Cura Villa Garda

Responsabile Dr. Riccardo Dalle Grave

Pazienti affetti da disturbi dell'alimentazione

RICOVERATI SOTTOPESO (BMI < 18,5 kg/m²)

N° pazienti: 66

Indicatore	Entrata	Dimissione	P	Anno 2021 (n=65)		Anno 2020 (n=70)		Anno 2019 (n=61)		Anno 2018 (n=70)		Anno 2017 (n=76)		Anno 2016 (n=69)	
				% var	<i>d</i>	% var	<i>d</i>	% var	<i>d</i>	% var	<i>d</i>	% var	<i>d</i>	% var	<i>d</i>
BMI	14,7 (2,1)	19,9 (1,4)	<0,001	37,3	2,58	35,8	2,20	39,1	2,57	34,7	1,94	33,9	2,13	34,7	3,33
Totale EDEQ	3,9 (1,2)	2,1 (1,2)	<0,001	47,2	1,71	50,8	1,61	51,7	1,68	55,4	1,65	56,6	1,91	55,6	1,83
BSI	2,0 (0,9)	1,1 (0,8)	<0,001	46,0	1,19	53,0	1,10	53,2	1,38	55,1	1,46	56,1	1,55	22,6	1,22
CIA	34,1 (12,0)	18,0 (11,8)	<0,001	47,8	1,47	52,2	1,51	56,0	1,79	70,0	1,75	57,4	1,57	56,7	2,00

I valori in parentesi sono deviazioni standard

BMI = Indice di Massa Corporea (peso in kg diviso altezza in metri al quadrato)

BSI = Brief Symptoms Inventory

CIA = Clinical Impairment Assessment

% var = percentuale media di variazione

d = effect size

Nel 2021: A fine terapia 45 pazienti (90,0%) su 50 che avevano il BMI basale inferiore a 18,5 kg/m², raggiungono una condizione di normopeso (BMI ≥18,5 kg/m²). Drop-out: n=16 (24,2%)

Nel 2020: A fine terapia 51 pazienti (94,4%) su 54 che avevano il BMI basale inferiore a 18,5 kg/m², raggiungono una condizione di normopeso (BMI ≥18,5 kg/m²). Drop-out: n=16 (22,9%)

Nel 2019: A fine terapia 50 pazienti (92,6%) su 54 che avevano il BMI basale inferiore a 18,5 kg/m², raggiungono una condizione di normopeso (BMI ≥18,5 kg/m²). Drop-out: n=7 (11,5%)

Nel 2018: A fine terapia 56 pazienti (88,9%) su 63 che avevano il BMI basale inferiore a 18,5 kg/m², raggiungono una condizione di normopeso (BMI ≥18,5 kg/m²). Drop-out: n=7 (10%)

Nel 2017: A fine terapia 57 pazienti (86,4%) su 66 che avevano il BMI basale inferiore a 18,5 kg/m², raggiungono una condizione di normopeso (BMI ≥18,5 kg/m²). Drop-out: n=10 (13,2%)

Nel 2016: A fine terapia 52 pazienti (88,1%) su 59 che avevano il BMI basale inferiore a 18,5 kg/m², raggiungono una condizione di normopeso (BMI ≥18,5 kg/m²). Drop-out: n=10 (14,5%)

Ricoverati sottopeso maggiorenni (BMI < 18,5 kg/m² e età ≥ 18)

N° pazienti: 51

Indicatore	Entrata	Dimissione	P	% media di variazione	% media di variazione prevista
BMI	14,7 (2,2)	19,7 (1,2)	<0,001	36,8	
Totale EDEQ	4,0 (1,2)	2,1 (1,2)	<0,001	47,1	20
BSI	2,0 (0,9)	1,1 (0,8)	<0,001	48,9	20
CIA	35,0 (12,1)	17,7 (11,8)	<0,001	49,4	20

I valori in parentesi sono deviazioni standard

BMI = Indice di Massa Corporea (peso in kg diviso altezza in metri al quadrato)

BSI = Brief Symptoms Inventory

CIA = Clinical Impairment Assessment

A fine terapia 36 pazienti (90,0%) su 40 che avevano il BMI basale inferiore a 18,5 kg/m² e sono maggiorenni, raggiungono una condizione di normopeso (BMI ≥18,5 kg/m²). 11 pazienti hanno interrotto il trattamento (21,6%).

Ricoverati sottopeso minorenni (BMI < 18,5 kg/m² e età < 18)

N° pazienti: 15

Indicatore	Entrata	Dimissione	P	% media di variazione	% media di variazione prevista
Percentile di BMI	2,2 (2,8)	49,1 (26,2)	<0,001		
Totale EDEQ	3,7 (1,5)	2,0 (1,1)	<0,001	47,7	20
BSI	1,8 (0,9)	1,3 (0,8)	0,003	33,3	20
CIA	30,0 (11,0)	18,9 (12,1)	0,003	40,8	20

I valori in parentesi sono deviazioni standard

BMI = Indice di Massa Corporea (peso in kg diviso altezza in metri al quadrato)

BSI = Brief Symptoms Inventory

CIA = Clinical Impairment Assessment

A fine terapia il percentile di BMI nei 10 pazienti che hanno completato il trattamento oscilla tra 14,8 e 85,6. Cinque pazienti hanno interrotto il trattamento (33,3%)

RICOVERATI NON SOTTOPESEO (BMI $\geq 18,5$ kg/m²)

N° pazienti: 21

Indicatore	Entrata	Dimissione	P	Anno 2021 (n=)		Anno 2020 (n=33)		Anno 2019 (n=22)		Anno 2018 (n=9)		Anno 2017 (n=13)		Anno 2016 (n=19)	
				% var	<i>d</i>	% var	<i>d</i>	% var	<i>d</i>	% var	<i>d</i>	% var	<i>d</i>	% var	<i>d</i>
BMI	22,4 (2,8)	23,4 (2,2)	0,006	4,9	0,68	2,6	0,28	1,2	0,06	6,0	0,56	3,7	0,29	1,4	0,15
Totale EDEQ	4,8 (1,0)	3,1 (1,6)	<0.001	36,1	1,19	57,0	1,72	55,9	1,54	50,6	1,63	51,8	1,69	54,6	1,62
BSI	2,4 (0,8)	1,9 (1,0)	0,010	21,1	0,66	47,3	1,18	56,6	1,51	52,9	1,52	36,3	0,96	25,0	1,32
CIA	37,2 (7,5)	24,9 (13,1)	<0,001	32,7	0,99	59,3	1,53	54,4	1,44	51,7	1,24	55,3	1,32	59,3	1,63

I valori in parentesi sono deviazioni standard

BMI = Indice di Massa Corporea (peso in kg diviso altezza in metri al quadrato)

BSI = Brief Symptoms Inventory

CIA = Clinical Impairment Assessment

% var = percentuale media di variazione

d = effect size

Drop-out 2021: n=4 (19,0%)

Drop-out 2020: n=9 (27,3%)

Drop-out 2019: n=5 (22,7%)

Drop-out 2018: n=2 (22,2%)

Drop-out 2017: n=1 (7,7%)

Drop-out 2016: n=2 (10,5%)

Ricoverati non sottopeso maggiorenni (BMI \geq 18,5 kg/m² e età \geq 18)

N° pazienti: 11

Indicatore	Entrata	Dimissione	P	% media di variazione	% media di variazione prevista
BMI	22,9 (2,5)	23,8 (2,0)	0,014	4,5	
Totale EDEQ	4,6 (1,1)	2,4 (0,8)	0,002	48,4	20
BSI	2,2 (0,8)	1,6 (1,0)	0,040	30,4	20
CIA	35,9 (7,6)	18,1 (12,6)	0,002	50,5	20

I valori in parentesi sono deviazioni standard

BMI = Indice di Massa Corporea (peso in kg diviso altezza in metri al quadrato)

BSI = Brief Symptoms Inventory

CIA = Clinical Impairment Assessment

Drop-out: n=2 (18,2%)

Ricoverati non sottopeso minorenni (BMI \geq 18,5 kg/m² e età < 18)

N° pazienti: 10

Indicatore	Entrata	Dimissione	P	% media di variazione	% media di variazione prevista
Percentile di BMI	60,5	70,9	0,074		
Totale EDEQ	4,9 (0,8)	3,7 (1,2)	0,016	23,7	20
BSI	2,7 (0,8)	2,2 (0,8)	0,082	11,8	20
CIA	38,5 (7,8)	31,7 (10,2)	0,067	14,8	20

I valori in parentesi sono deviazioni standard

BMI = Indice di Massa Corporea (peso in kg diviso altezza in metri al quadrato)

BSI = Brief Symptoms Inventory

CIA = Clinical Impairment Assessment

Drop-out: n=2 (20%)