

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome	RICCARDO DALLE GRAVE
Indirizzo	Piazzale Olimpia, 54 Verona
Telefono	045/5574727
CF	DLLRCR57R18L781P
E-mail	rdalleg@tin.it
Nazionalità	italiana
Data di nascita	18/10/1957

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

- Date (da – a) 1985 ad oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **Responsabile dell'Unità funzionale di Riabilitazione Nutrizionale della Casa di Cura Villa Garda - Garda (Vr).**
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità  
Fondatore del Centro nel 1985. Attraverso un continuo lavoro di ricerca ha sviluppato le basi teoriche del programma terapeutico e sulla base di queste ha strutturato un programma multidisciplinare che prevede il lavoro integrato di diverse figure professionali. Il reparto attualmente si occupa del trattamento dei casi gravi di anoressia nervosa, bulimia nervosa, disturbo da alimentazione incontrollata ed obesità. Il reparto dispone di 18 posti letti convenzionati per il ricovero e di 8 posti convenzionati per il day-hospital. L'equipe è composta da 4 medici, 4 psicologi, 2 fisioterapisti, vari infermieri professionali e 3 dietiste. Il programma terapeutico si basa su una nuova teoria cognitivo comportamentale che integra la riabilitazione nutrizionale e la psicoterapia individuale e di gruppo con la terapia della famiglia.

**ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

- Date (da – a) 1981-1982.
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI VERONA
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Titolo della tesi: Caratteristiche metaboliche del tessuto adiposo di differenti regione corporee. Modificazioni indotte dalla restrizione calorica
- Qualifica conseguita **Laurea in medicina e chirurgia** Votazione: 107/110

- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
  - Date (da – a) 1985.
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI VERONA
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Titolo della tesi: Il metabolismo dell'acido urico nell'obesità: effetto della dieta fortemente ipocalorica
- Qualifica conseguita **Specializzazione in endocrinologia**
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
  - Date (da – a) 1988-1989.
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI MODENA
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Titolo della tesi: Rapporto tra effetti metabolici e modificazione della distribuzione del grasso corporeo indotti dalla forte restrizione calorica
- Qualifica conseguita **Specializzazione in scienza dell'alimentazione**
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
  - Date (da – a) 1992
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione SDA BOCCONI Milano, Italia
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita Corso **Gestione e organizzazione per primari e aiuti ospedalieri "Ippocrate"**
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
  - Date (da – a) 1995
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione AALC Dallas, USA
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita **Certificato rilasciato dall' American Association of Lifestyle Counselors (AALC) in "weight control" e in "stress management"**
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
  - Date (da – a) 1995
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione ISTITUTO RET (Rational-Emotive Therapy) Verona, Italia
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita Certificato in **"Primary training"**
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
  - Date (da – a) 1994-1999
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione ASSOCIAZIONE DI PSICOLOGIA COGNITIVA Roma, Italia

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Titolo della tesi: Il trattamento dell'anoressia nervosa secondo il modello del 'milieu' cognitivo.

Il corso è stato svolto presso l'Associazione di Psicoterapia Cognitiva (direttore dr. Francesco Mancini) giusta le previsioni di cui all'art. 3, Legge 18.02.89 n° 59, e secondo le modalità di cui al Decreto del Ministero dell'Università e della Ricerca Scientifica e tecnologica, datata 31-12-93 e pubblicato in Gazzetta Ufficiale – Serie Generale 25-01-1994 n° 19 con il quale l'Associazione di Psicoterapia Cognitiva è stata riconosciuta idonea ad attivare predetto corso di formazione, cui è subordinato l'esercizio dell'attività psicoterapeutica.

- Qualifica conseguita

**Corso quadriennale di formazione in psicoterapia ad indirizzo cognitivo comportamentale**

- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### PERSONALI

*Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.*

PRIMA LINGUA italiano

### ALTRE LINGUE

inglese

- Capacità di lettura ottima

- Capacità di scrittura ottima

- Capacità di espressione orale ottima

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### RELAZIONALI

*Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.*

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### ORGANIZZATIVE

*Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.*

Svolge professionalmente attività di coordinamento di struttura complessa ospedaliera. È presidente del Circolo Tennis Scaligero di Verona

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### TECNICHE

*Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.*

Ampia conoscenza dei principali programmi di software per Macintosh e Windows (Excel, Word, Works, SSPS, Statview, Systat, Aldus Persuasion, QuarkXpress, File Maker pro, ecc.). Progettazione di ampi e complessi data base e analisi statistica dei dati.

## CAPACITÀ E COMPETENZE

ARTISTICHE

*Musica, scrittura, disegno ecc.*

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

*Competenze non precedentemente indicate.*

*Attività di supervisione*

Svolge attività di supervisione presso il centro dei disturbi dell'alimentazione dell'Università di Bergen e dell'Università di Oslo (Norvegia), il Capiro Anorexi Center AB di Sollentuna (Svezia) e il reparto dei disturbi dell'alimentazione del Children Hospital di Minneapolis (USA)

*Attività di formazione e docenza*

- Direttore e didatta del corso annuale di formazione per medici e psicologi sui disturbi dell'alimentazione ed obesità '1° Certificate in Eating Disorder and Obesity'.
- Svolge attività di docenza presso il Corso quadriennale di formazione in psicoterapia ad indirizzo cognitivo comportamentale dell'Associazione di Psicologia Cognitiva di Roma, la Scuola di Psicoterapia Cognitiva (IPSICO) di Firenze e la Scuola di Psicoterapia Cognitiva di Bologna.
- Docente al Master di Nutrizione dell'Università di Bologna

PATENTE O PATENTI

Patente B

## ULTERIORI INFORMAZIONI

### PRODUZIONE SCIENTIFICA

- 187 pubblicazioni su riviste  
(121 citate su Medline)
- 26 libri (di cui 2 in lingua inglese)
- H index (google Scholar): 38; Citazioni totali: 4243

### APPARTENENZA A SOCIETA' SCIENTIFICHE

- Membro del consiglio direttivo della Società Italiana di Psicopatologia dell'Alimentazione (SIPA)
- Segretario scientifico dell'Associazione Italiana Disturbi dell'Alimentazione e del Peso (AIDAP)
- Fellow dell'Accademy of Eating Disorders (AED)
- Membro della Eating Disorder Research Society (EDRS)
- Socio corrispondente della Società Italiana di Terapia Cognitiva Comportamentale (SITCC)
- Membro dell'European Council of Eating Disorders
- Membro della World Psychiatric Association Eating Disorders Sections
- Socio onorario della Associazione Nazionale Specialisti in Scienza dell'Alimentazione (ANSISA)
- Socio della Società Italiana per lo Studio dei Disturbi del Comportamento Alimentare (SIS.DCA)

### REVISORE DI RIVISTE SCIENTIFICHE

- Lancet, Obesity, Psychiatric Review, European Eating Disorder Review, Eating and Weight Disorder, International Journal of Eating Disorders, Obesity, International Journal of Obesity, Obesity Surgery, Psicoterapia Cognitivo Comportamentale, Psychological Topic

### MEMBRO DEL COMITATO EDITORIALE

- European Eating Disorders Review
- Eating and Weight Disorder
- Journal of Eating Disorder

### SOFTWARE

Dalle Grave R. Pasqualoni E. (2003). Positive Diet. Positive Press: Verona.

Verona, 23 ottobre 2017

NOME E COGNOME (FIRMA)

Riccardo Dalle Grave



Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 675/96 del 31 dicembre 1996.